



MODERN PDR

EĞİTİME İLK ADIM



HAYATIMIZDA YENİ BİR SAYFA AÇILIYOR

➤ Bu başlangıç hem çocuğunuzun hem de sizlerin hayatında yepyeni bir dönemin başlangıcı...

➤ Okul öncesi ve ilkokula başlama döneminde çocuk alıştığı, kendini güvende hissettiği ailesinden ayrılarak ilk toplumsal çevreye adım atar. Her yeni deneyim insanda bir miktar kaygı oluşturabilir. Çocuğun bu yeni ortama uyum sağlaması mutlaka zaman alacaktır.

➤ Bu sürede anne baba ve okul arasındaki sağlıklı ilişki, öğrencinin de mutlu ve istekli okula başlamasını sağlayacaktır.



AİLENİN OKUL SÜRECİNE ETKİSİ

- › Çocuğun okuldaki davranışlarını, ailesiyle evdeki ilişkisi büyük ölçüde etkiler.
- › Okul çocukların becerilerini sergileyebildiği bir yerdir. Belli ölçülerde fırsat ve ortam sağlanmış çocuklar okulda üretken ve meraklı özellikler gösterir.
- › Evde bazı kuralların olması ve çocuğa bazı konularda sınır konması okul kurallarına ve ortamına güvenli bir şekilde adapte olmasını sağlar.
- › Bazı beceriler evde öğrenilir ve pekiştirilir, bunlar okul için çok önemlidir.



0-6 YAŞTA ÇOCUKLARA EBEVEYNLERİ TARAFINDAN KAZANDIRILMASI GEREKEN DAVRANIŞLAR

- Eşyalarını temiz ve düzenli kullanma, sahip çıkma becerisi,
- Ev, okul ve akrabasını tanıması,
- Kıyafetlerini kendisinin giymesi ve çıkartıklarını katlayıp yerine koyması,
- Sabah temizliğine dikkat etmesi, dişlerini fırçalaması,
- Tuvalet temizliğine dikkat etmesi,
- Vaktinde yatma, uyku ve yemek alışkanlığını kazanmış olması
- Oyuncaklarını, eşyalarını toplaması, verilen görevleri yerine getirmesi,
- Büyüklerine karşı saygılı olması,
- Oyunu kurallarına göre oynaması, oyuncaklarını paylaşması,
- Toplum içinde yaşama kurallarını bilmesi,
- Anlatma, dinleme becerisi, kelimeleri doğru kullanma becerisi,
- Kendini ifade etmesi, problemlerini rahatlıkla söylemesi.



ÇOCUK NEDEN OKULA UYUM SAĞLAYAMAZ?

➤ **Anne-Çocuk İlişkisi:** Annenin çocuğun bireyselleşmesine izin vermemesi, bir bakıma annenin de çocuğa bağımlı olması, ev içinde baskılı- kaygılı ortamların olması, çocuk için yeterli güven duygusunu sağlayacak ortam oluşturmaması uyum sağlamayı zorlaştırır.

➤ **Çocuğun Kişiliği:** Sessiz, sakin, duygusal, içe kapanık çocuklar genellikle ilk gün uyum sağlamış gibi görünüp sonradan tepki verebilir. Bazıları da uzun süre uyum sağlamakta güçlük çekebilir.

➤ **Anne Babanın Kişiliği:** Anne babanın çok kaygılı olmaları, tutarsız davranışları, farklı görüşleri (birinin evet dediğine diğersinin hayır demesi) çocuğun uyumunu zorlaştırır.

➤ **Daha Önce Okul Deneyimi Olmaması Ve Kapalı Bir Aile Ortamı:** Yakın aile bireyleri dışında yabancı yetişkinler ve yaşlılarıyla az iletişim kurmuş, kalabalık ortam deneyimi olmayan çocuklar genelde daha zor uyum sağlarlar.

➤ **Olumsuz Bir Okul Öncesi Deneyimi Yaşamaması:** Daha önce gittiği okulda yaşadığı olumsuz olaylar, yanlış yaklaşım ve tutumların çocukta oluşturduğu travma yine uyumu güçleştirir.

➤ **Küçük Bir Kardeşin Olması:** Çocuk evde kalan kardeşi ile annesinin, kendisi yokken neler yaptıklarını merak edebilir. Okulda olduğu saatler boyunca "annesini kardeşine kaptırmış olmanın" rahatsızlığını hissedebilir. Böyle bir durumda da çocuğun akli evde kalır.



OKULA UYUM SÜRECİNDE ÇOCUĞUMUZA NASIL YARDIM EDEBİLİRİZ?

- Hem anaokulu, hem ilkokul 1. sınıf için çocuklar mutlaka önceden hazırlanmalı. Okul, mutlaka önceden çocukla birlikte gidilerek görülmeli.
- Okulun ilk günü birlikte evden çıktığınızda, çocuğunuza sakin, gerginlikten uzak ve mutlu görülmeye çalışın.
- Herhangi bir kaygı belirtisi göstermemeye özen gösterin.
- Diğer çocukların dostça davranacaklarını, öğretmenin onun kendi sınıfında olmasını sabırsızlıkla beklediğini söyleyin.
- Sınıfın kapı eşiğinde bekleyerek zaman kaybetmeyin. Çocuğunuz üzgün görünse bile oradan ayrılın, sonradan kendini iyi hissedecektir.
- Ağlama tepkileri gösteriyorsa kızmamak ve onun duygularını ve korkularını anlayıp kabul etmek ve sabır göstermek önemlidir.
- Okul biter bitmez onu almaya geleceğinizi ya da servis aracına bindirileceğini özellikle belirtin.
- Yaşanan bir zorluk karşısında okulla ilgili konular çocuğun yanında konuşulmamalı.
- Çocuğunuz okulun ilk günü oldukça sakin ve güvenli görünüyor sa, bu onun okula çok iyi hazırlanmış olduğunun göstergesidir.
- Kendi istediği zaman gününü size anlatmasına izin verin.
- Çocuğunuz eve döneceği saatlerde (Anne de çalışıyorsa hiç değilse ilk haftalarda) evde olup onu karşılayabilmek, küçük sürprizler hazırlamak, çocuğun yapabildiklerini öne çıkartarak olumlu yanlarını pekiştirmek gerekir.
- Bir sonraki gün için, çocuğun giysileriyle, çantasının önceden hazırlanmış olması, ertesi sabahın telaşlı geçmesini önler.
- Okul ile mutlaka işbirliği yapılmalı. Duygusal bağ söz konusu olduğunda hepimiz büyük olasılıkla objektifliğimizi kaybedebiliriz. Okula uyum probleminin yaşandığı durumlarda rehberlik servisi ve sınıf öğretmenleriyle işbirliği yaparak bu sorunun gerçek nedenini bulma yoluna gitmelidirler.



ORYANTASYON SÜRECİNDEN SONRA

- Öğretmen veli iletişimi çok önemlidir.
- Eğitim ve öğretim sürecinde aile olarak doğru ve zamanında destek olmak gerekir.
- Anne babalar sınıflara mümkün olduğunca girmeye çalışmalıdır.
- İhtiyacı olduğunda destek olacağınızı ama okul ortamında problemlerini kendisinin çözmeye çalışması gerektiği ifade edilmelidir.
- Okula devam etme alışkanlığında doğru yaklaşım sergilenmelidir.
- Okul sürecindeki gelişimi önemseyeceğimizi ve takip ettiğimizi hissettirmelidir.
- Okul malzemelerini organize etme ve sorumluluk duygusunun gelişimine destek olmalıdır.



📍 Kavaklı Mah. Deniz Aktaş Cad.
No:18/1 Beylikdüzü / İSTANBUL
☎ 0212 746 66 66
☎ 0212 889 11 11
✉ bilgi@modernegitimkoleji.com
🌐 www.modernegitimkoleji.com

📘 modernegitimkoleji
📷 modernegitimkoleji
📺 modernegitimklj